Septiembre 2019 CALASANZ SANTANDER

Lunes 9			Martes 10			Miércoles 11			Jueves 12			Viernes 13		
CREMA DE VERDURAS FRESH VEGETABLE CREAM	Kcal.	601	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS STEWED LENTILS WITH VEGETABLES	Kcal.	611	ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO SAUCE	Kcal.	624	MACARRONES GRATINADOS GRATIN MACARONI	Kcal.	709	JUDIAS VERDES GREEN BEANS	Kcal.	675
FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS CHICKEN FILLET WITH FRENCH FRIES	Prot.	32	HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE NATURAL ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA VEAL BURGER WITH NATURAL TOMATO AND OLIVE OIL	Prot.	33	CINTA DE LOMO CON GUARNICIÓN DE VERDURAS TENDERLOIN TAPE WITH VEGETABLE GARNISH	Prot.	18	VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA HAKE BELLY WITH LETTUCE, CORN AND GRATED CARROT SALAD	Prot.	40	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	25
	Lip	24		Lip	18		Lip	15		Lip	25		Lip	36
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	67	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	76	YOGURT YOGOURTH	H.C.	93	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	87	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	64
Lunes 16			**Martes 17**			**Miércoles 18**			**Jueves 19**			**Viernes 20**		
PAELLA PAELLA	Kcal.	632	CREMA DE VERDURAS FRESH VEGETABLE CREAM	Kcal.	625	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR TRICOLOR PASTA SALAD	Kcal.	665	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS WHITE BEANS STEWED WITH FRESH VEGETABLES	Kcal.	680	SOPA DE COCIDO COOKED SOUP	Kcal.	626
PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE WHITING WITH SALAD OF LETTUCE AND TOMATO	Prot.	32	ROTI CON CON PURÉ DE PATATAS ROTI WITH MASHED POTATOES	Prot.	27	ABADEJO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS SIN HUESO POUT WITH SALAD OF LETTUCE, TOMATO AND PITTED OLIVES	Prot.	33	TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE JAMÓN DE YORK FRENCH OMELETTE WITH HAM SLICE	Prot.	45	POLLO ASADO CON PATATAS GRILLED CHICKEN WITH POTATOES	Prot.	28
	Lip	15		Lip	24		Lip	13		Lip	19		Lip	35
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	93	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	80	YOGURT YOGOURTH	H.C.	104	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	86	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	52
Lunes 23			**Martes 24**			**Miércoles 25**			**Jueves 26**			**Viernes 27**		
CREMA DE CALABACIN ZUCCHINI CREAM	Kcal.	642	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO MACARONI WITH TOMATO SAUCE AND GRATE CHEESE	Kcal.	700	MENESTRA DE VERDURAS VEGETABLE STEW	Kcal.	689	GUISO DE GARBANZOS CHICKPEA STEW	Kcal.	603	SOPA DE AVE CON PICADILLO DE MORCILLO POULTRY SOUP WITH BLACK PUDDING	Kcal.	611
ALBONDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS MEATBALLS WITH DICED POTATOES	Prot.	17	EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PRETTY PUSSIES WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD	Prot.	18	TORTILLA DE PATATA OMELETTE	Prot.	22	BACALAO CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES COD WITH GARNISH OF MUSHROOMS	Prot.	45	JAMONCITOS DE POLLO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO CHICKEN WITH RICE	Prot.	28
	Lip	36		Lip	26		Lip	34		Lip	10		Lip	22
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	65	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	99	NATILLAS CUSTARD	H.C.	74	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	87	FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	74
Lunes 30														
CANELONES DE CARNE PICADA CANNELLES OF CHOPPED MEAT	Kcal.	629												
MERLUZA EN SALSA VERDE HAKE IN GREEN SAUCE	Prot.	35												
	Lip	19												
FRUTA DEL TIEMPO FRUIT	H.C.	80												