



CALASANZ SANTANDER

MENÚ SEPTIEMBRE 2019

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
CREMA DE VERDURAS FILETE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 601 PROT 32 LIP 24 HC 67	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE NATURAL ALIÑADO CON ACEITE DE OLIVA FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 33 LIP 18 HC 76	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO CON GUARNICION DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 624 PROT 18 LIP 15 HC 93	MACARRONES GRATINADOS VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR KCAL 709 PROT 40 LIP 25 HC 87	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA KCAL 675 PROT 25 LIP 36 HC 64
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PAELLA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA KCAL 632 PROT 32 LIP 15 HC 93	CREMA DE VERDURAS ROTI DE PAVO CON PURÉ DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 625 PROT 27 LIP 24 HC 80	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR ABADEJO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS SIN HUESO YOGUR KCAL 665 PROT 33 LIP 13 HC 104	ALUBIAS BLANCAS CASERAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE JAMON YORK FRUTA DE TEMPORADA KCAL 680 PROT 45 LIP 19 HC 86	SOPA DE COCIDO POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 626 PROT 28 LIP 35 HC 52
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA KCAL 642 PROT 17 LIP 36 HC 65	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA KCAL 700 PROT 18 LIP 26 HC 99	MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA NATILLAS KCAL 689 PROT 22 LIP 34 HC 74	GUISO DE GARBANZOS BACALAO CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA KCAL 603 PROT 45 LIP 10 HC 87	SOPA DE AVE CON PICADILLO DE MORCILLO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 28 LIP 22 HC 74
LUNES 30	<p style="text-align: center;"> Precio del Comedor de Septiembre: 85 € Vale diario: 8,75 € La recogida de los alumnos será hasta las 15h. </p>			
CANELONES DE CARNE PICADA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA KCAL 629 PROT 35 LIP 19 HC 80				