

# MENÚ MARZO 2022



## LUNES

7

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO CON PATATAS  
YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
620	33	38	45

14

SOPA DE CABELLIN  
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS  
YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
600	18	21	75

21

CREMA DE VERDURAS  
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRITAS  
YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
613	30	23	73

28

ARROZ CON TOMATE  
SAN JACOBO  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
706	20	23	104

## MARTES

1

LENTEJAS CASERAS  
MERLUZA CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
627	41	10	97

8

COCIDO MONTAÑES  
VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
685	29	28	81

15

MACARRONES BOLOÑESA  
MERLUZA CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
677	40	24	80

22

ESPIRALES CARBONARA  
PALOMETA CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
652	36	22	79

29

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
608	28	31	55

## MIÉRCOLES

2

ARROZ CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
649	14	20	106

9

SOPA DE ESTRELLITAS  
ALBÓNDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
603	19	28	72

16

ARROZ CON POLLO  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
638	25	20	90

23

SOPA DE PICADILLO  
ROTI DE PAVO CON PURÉ DE PATATA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
603	32	14	89

30

CODITOS BOLOÑESA  
PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
613	37	16	79

## JUEVES

3

CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE POLLO CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
628	27	24	80

10

ESPAGUETIS CARBONARA  
HUEVO VILLARROY CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
695	22	31	84

**17 CUMPLEAÑOS DE TODOS LOS NIÑOS DEL COMEDOR**

CREMA DE ZANAHORIAS  
PIZZA CON PATATAS CHIPS  
REPOSTERIA O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
759	17	36	96

24

PAELLA  
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
644	35	9	106

31

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
623	39	19	75

## VIERNES

4

CODITOS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
PALOMETA CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
622	30	15	90

11

ARROZ CON TOMATE  
PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
647	33	18	90

18

GUISO DE GARBANZOS CON VERDURAS  
CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
650	29	18	92

25

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
687	27	16	113